

A woman with long dark hair, wearing a black top, a long green patterned cardigan, black leggings, and grey sneakers, stands on a dirt path in a lush green forest. She is pointing her right hand towards a tree trunk. To her left is a large, grey stone pillar covered in intricate carvings, including spirals and floral motifs. The background is filled with tall, thin trees and dense green foliage.

De Bosnische Belofte

De beste Bosnië reistips

Tweede editie

Ira Nagel



Wonderland

In 2005 zette ik voor het eerst voet aan wal in het land, wat het meest geleden had, in de grimmige Balkanoorlog. Ik pakte de bus van uit het Kroatische Split op weg naar Medjugorje, om vanuit daar verder te reizen naar Mostar, Sarajevo en Belgrado (Servië).

Met afschuw keek ik door het busraam naar woningen vol met kogelgaten en halve gebouwen die weggevaagd waren door eerdere granaatontploffingen. Maar ook werd ik die reis verliefd op de prachtige natuur van het land die tussen de steden door te zien was. De bergen, meren en de energieke rivieren die door het groene dennenlandschap door stroomden. Achter elke bocht lag er weer een andere fotogenieke plek.

Achter elke bocht, lag er weer een andere **Bosnische Belofte**.

De belofte van een idyllische schoonheid, de belofte van weer een intens blauwe rivier, de belofte van groene bergen en kletterende watervallen.

Bosnië: en Herzegovina: je houdt ervan of niet. Maar als je ervan houdt, dan blijf je er terugkomen en krijg je er nooit genoeg van.

Je blijft je keer op keer verwonderen over de adembenemende schoonheid en de oprechte gastvrijheid van de lokale mensen.

Bosnië is een grandioos land en zo zijn ook haar inwoners.

Verwonder je, verbaas je, laat je verrassen...

Eeuwenoude steden, krachtplekken, pittoreske stadjes en overblijfselen uit oude en buitenaardse beschavingen.

Bosnië maakt haar belofte waar. Ik noem het niet voor niets:

Wonderland!

Ira

BOSNIA & HERZEGOVINA



Bosnië en Herzegovina is een land wat eigenlijk een verdeeld land is, net zoals Israël en Palestina. Er is Bosnië, wat overwegend uit een moslim-gemeenschap bestaat, er is Herzegovina wat overwegend uit een katholieke gemeenschap bestaat (Kroatische Bosniërs) en er is Republika Srpska, wat overwegend uit een Servisch Orthodoxe gemeenschap bestaat. Er zijn nog steeds onderhuidse spanningen in bepaalde gebieden, alhoewel in veel gemeentes ook mensen van alle achtergronden gewoon vreedzaam naast elkaar leven. In dit boekje zijn ook een paar plekken in de Republika Srpska, de Servische Republiek binnen Bosnië, waar je overwegend alleen cyrillisch schrift vindt.

Belangrijk!

Bosnië is een fantastisch en veelzijdig land om te reizen. Er is zoveel te zien en zoveel te doen, je hoeft je nooit te vervelen.

Bosnië is echter wel een land waar nog vele landmijnen liggen. Ga dus nooit van de gebaande wegen af en als je dat wel van plan bent, raadpleeg eerst een 'local' of een lokale gids.

Als een local in het Bosnisch zegt: 'Mina, boem!!' dan weet je dat je gewaarschuwd wordt voor landmijnen. Neem geen onnodig risico en blijf op de paden.

Bergen en Meren



Prokoško Jezero, Fojnica

Prokoško jezero (jezero = meer) ligt in Prokoš, vlakbij **Fojnica**. De bergen rondom Fojnica heten Zec Planine. Aankomen bij Prokoško jezero is als aankomen in een andere wereld. Dit bergmeer ligt op ca. 1000 m hoogte en is alleen over een ongeasfalteerde slecht begaanbare weg te bereiken. Je doet ongeveer anderhalf uur over de rit naar boven van slechts zestien kilometer. Het lijkt wel of de Bosniërs het bewust zo houden, zodat het niet overspoeld wordt door mensen.

Begin de dag vroeg en rij naar **Prokoš**. Huur hier een jeep. Jeeps worden verhuurd door lokale mensen, je vindt ze vanzelf met een bordje in de tuin. Hou er rekening mee dat het mooi weer moet zijn voor Prokoško, want het kan boven ongeveer tien graden koeler zijn dan beneden. Het beste ga je dus op een zonnige dag.

De weg naar boven leidt door een naaldbomenbos, afgewisseld met droge wegen met veel stenen en af en toe kleine watervalletjes.

Zodra je boven bent, neem dan een mooie foto bij het uitzichtspunt.

Je betaalt entree (10KM/5 euro) om met de auto Prokoško Jezero binnen te komen. Parkeer de auto bij één van de eethuisjes rond het meer en ga verder te voet.

Prokoško Jezero is magisch! Het is allereerst van een ongekende schoonheid. De huisjes die er staan zijn allemaal in dezelfde stijl gebouwd. Er zijn kleine eethuisjes waar je kunt genieten van de lokale specialiteiten: pita (burek, hartige bladerdeegtaart) met verse kaas van Prokoško en een limonade van brandnetelsiroop. Bestel je pita op tijd, want de dame die het voor je gaat maken heeft er ongeveer een uur voor nodig.

Je kunt het meer helemaal rondwandelen, pootje baden in het ijskoude water of zelfs zwemmen op een warme dag en als je geluk hebt, geniet je van een koebel- ligconcert!

Om de dag af te sluiten kun je op de terugweg nog een stop maken in Fojnica, waar je heerlijke forel van de barbecue eet bij:

Restoran "Ribnjak Fojnica"

Als je vanuit Prokos terugrijdt naar Fojnica en over het bruggetje rijdt, ga je meteen rechtsaf en rechtdoor en kom je er.

Vraag desnoods even rond.

Het restaurantje ligt in een tuin.



Een dagje Prokoško jezero is goed te doen als dagtrip vanuit Visoko.

Boračko Jezero

Boračko Jezero ligt op ca. achttien kilometer vanaf het mooie stadje Konjic. Het is wel de moeite waard om even een stop in Konjic te maken en een kopje koffie te drinken nabij de oude brug, alvorens de weg te vervolgen naar Boračko Jezero.



Als je de weg verder vervolgt naar Boračko Jezero maak je dan op voor een uitdagende rit met vele haarspeldbochten.. Laat je niet opjatten door andere automobilisten, rij gewoon rustig, laat op de passeerplekken Bosnische snelrijders passeren en voor je het weet zie je onder je het groen/blauwe Boračko meer. Ik heb deze route zelf gereden en vond het uitdagend, maar wel te doen.

Je betaalt wat entree bij de ingang en je kunt je auto parkeren bij één van de vele restaurantjes. In Boračko meer kun je zwemmen, eten, relaxen, kamperen en genieten...helemaal prima voor een paar uurtjes of met een overnachting. Prima als dagtrip vanuit Sarajevo of Visoko of als tussenstop op doorreis naar Mostar. Boračko Jezero wordt net name bezocht door lokale Bosniërs.



Plivsko Jezero

Op zestien tot tien kilometer voor de stad Jajce, als je vanaf Mrkonjic Grad komt, begint het smaragdgroene Plivsko Jezero, wat eigenlijk begint als een rivier, maar op sommige plekken als een meer/recreatieplas is. Plivsko Jezero ligt in de Pliva vallei. Het kleinere Plivsko Jezero is dromerig. Je kunt je auto even op een rustplaats parkeren en genieten van dit mooie meer, zeker op een vroege zonnige ochtend.

Het grotere Plivsko Jezero ligt bij hotel Plivsko Jezero en de nabijgelegen oude houten watermolentjes. Je kunt hier even je auto parkeren, een kopje koffie drinken en genieten van het schitterende uitzicht.

Plivsko Jezero leent zich voor romantische kano- of waterfietstochtjes. Deze kun je huren bij hotel Plivsko Jezero. Rij (of loop) vanaf hotel Plivsko Jezero nog zo'n 500 m door langs het meer en je komt bij de Mlincic, Mlinovi na Plivi (zie Jajce)..

Een bezoek aan Plivsko Jezero laat zich gemakkelijk combineren met de stad Jajce (zie steden).

Groetjes uit
Plivsko Jezero

Waterparadijs...

Jablanica Jezero

Tussen Konjic en Jablanica ligt het blauwe Jablanica meer, een vissersparadijs en wordt omringd door de bergen Prenj en Cvrstica.

Het is met name een plek waar Bosniërs in het weekend vertoeven.

Zoek een terras aan het meer en droom heerlijk weg!

Er zijn langs de doorgaande weg naar Jablanica verschillende uitstekende restaurants met terras aan het meer, waar je kunt genieten van lokale specialiteiten. Er zijn vele plekken van waaruit je een prachtige foto kunt maken. Er zijn verschillende plekken van waaruit je een boottocht kunt maken over de serene blauwe wateren van Jablanica meer.

Een bezoek aan Jablanica Jezero laat zich gemakkelijk combineren op doorreis naar Mostar.

MYSTIEKE PLEKKEN & OUDE BESCHAVINGEN





De vallei van de piramides in Visoko

In 2005 kwam dr. Semir Osmanagic een bezoek brengen aan het plaatselijke museum in Visoko. Hij keek naar wat mensen dachten dat een gewone heuvel was en zei: dit is een piramide.

Inmiddels is door meer dan honderd archeologen bevestigd dat het om echte piramides gaat. Echter deze zijn zo speciaal gebouwd:

eerst is een heuvel gevormd in een perfecte piramide met aan drie kanten perfecte geometrische afmetingen ten opzichte van elkaar, terwijl het vierde vlak tegen een heuvel ligt. Daarna zijn er dekstenen opgelegd. Kolossale ongelooflijk zware dekstenen van keramiek met kristal (kwarts) van binnen.

Er zijn in de Vallei van de piramides in Visoko vijf piramides gevonden:

- 1) de piramide van de Zon
- 2) de piramide van de Maan
- 3) de piramide van de Liefde
- 4) de piramide van de Draak
- 5) de piramide/tempel van Moeder Aarde.

Je kunt voor één keer in je leven een wonder aanschouwen: nl. piramides die ouder zijn dan misschien wel al jouw levens bij elkaar. Maar wil je echt een transformatie en dieper de piramides ervaren en niet alleen weten over de technische details en hoe je met de piramide energie kunt werken, dan zou je echt met een retraite mee moeten gaan en dan ben ik er voor je (www.bosnianpyramidretreats.com).



De vallei van de piramides in Visoko

Al deze piramides zijn op verschillende wijzes gebouwd. Zo is de piramide van de maan trapsgewijs gebouwd en lopen de treden iets schuin naar binnen, zodat deze piramide water vast kan houden. Deze piramide wordt geactiveerd door water. De piramide van de Moeder Aarde (Tempel van de Moeder Aarde) heeft een ongebruikelijke vorm, als een wassende maan.

Op ca. 5 kilometer va Visoko, in de richting van Ilijas, ligt de **Hram Vratnica**, wat een tumulus is (ronde piramide).

Al deze piramides zijn krachtplekken, de één sterker dan de ander.

De piramide van de Zon heeft een krachtige vuurenergie. De Boviswaarde (levenskrachtenergie waarde) is 50.000. Hoe hoger er van de piramide af wordt gemeten, hoe hoger de Boviswaarde. Bovenop de piramide van de Zon liggen de overblijfselen van de oude stad Visoki, met een oude waterput en overblijfselen van een fort.

De piramide van de Maan heeft een zachtere energie.

De piramide van de Draak is alleen te berieken via privé terrein, maar als je het vraagt, mag je het wel bezoeken. De piramide van de liefde is priveterrein en niet te bezoeken.

Trek er een paar dagen voor uit om alles te bezichtigen in de vallei van de piramide en om mooie dagtochten te maken, want Visoko is uitstekend als centraal punt.

Ravne tunnels

Op ca. 4 km van de piramide van de Zon bevinden zich de prehistorische ondergrondse Ravne tunnels, een indrukwekkend tunnel-labyrint met ondergronds water en met verschillende ruimtes om te mediteren.

De Ravne tunnels kenmerken zich om de negatieve ionen en meerdere mensen die regelmatig in de tunnels hebben gemediteerd hebben verklaard van allerlei kwalen en ziektes genezen te zijn. Je lichaam krijgt als het ware een 'reset' in de tunnels.

De tunnels zijn niet nauw of benauwd, je kunt er prima ademen en zijn ook goed toegankelijk voor mensen die claustrofobisch zijn. De tunnels hebben zomer en winter een constante temperatuur van 12 graden wat lekker warm aanvoelt in de winter en aangenaam verkoelend op een warme zomerse dag.

Tip: boek voor de eerste keer een rondleiding met een gids (20 KM/10 euro) te boeken bij de ingang van de tunnels, zodat je alle achtergrondinformatie krijgt en bezoek daarna nog apart een keer de tunnels op een meditatieticket (5KM/2,5 euro p.p.) om te mediteren, tijdens je bezoek aan Visoko.

In Visoko worden de Ravne-Tunnels (aan de rand van Visoko) met rode borden aangegeven. Rij achterlangs het pompstation Susa en zodra je de supermarkt **Bingo** ziet, vind je daarna de weg omhoog naar de Ravne-tunnels aan de linkerhand. Er zijn diverse eettentjes en souvenirshops.





Veel mensen kiezen ervoor om wat langer in Visoko te blijven, vanwege de prettige energie. Omdat het zo centraal gelegen is, is het prima als uitgangspunt voor Midden-Bosnië.

Vanuit Visoko kun je **mooie dagtochten** maken naar:

- De stenen bollen van Zavidovici
- De watervallen van Kozice
- Sarajevo
- Bjelasnica gebergte met Lukomir
- Fojnica met thermaal baden
- Travnik

Maar wil je iets dichterbij blijven, maak dan een schitterende dagtocht naar Bobovac:

Visoko- Kakanj- Kraljevska Sutjeska- Bobovac (alleen over ca. 6 km onverharde weg te bereiken)- Vares en weer terug naar Visoko via Breza. Dit is een rondje van ca. 90 kilometer, maar een prachtige route en niet al te ver!

Accommodatietip

Op ca. 16 kilometer van Visoko in het dorp Kresevo, daar vind je een bijzondere accommodatie, nl. een hobbit-dorp (www.hobbiton.ba), via Booking.com te boeken. Je kunt het helaas niet zomaar bezoeken, alleen als je een reservering hebt. Het is enkel te bereiken via een zeer steile weg omhoog.



Gastronomie en verblijfstips Visoko

Er zijn genoeg restaurantjes in Visoko, maar mijn favorieten zijn:

- 1) **Restaurant No. 1**, ca. 500 m buiten het centrum aan de doorgaande weg in de richting van de piramide van de Maan. Alles is hier lekker, maar ik eet hier graag de kipsalade.
- 2) **Restaurant Verdi's**, tegenover de brandweer en nabij Susa Kommercial Center en de Konzum supermarkt.
- 3) **Ribarski Dom**, een visrestaurant met forel, net iets buiten het centrum, in de richting van No. 1, maar aan de rivier de Fojnica.
- 4) **Restaurant Most**, naast de brug in het centrum van Visoko, het gedeelte beneden (niet boven, dat is een bar).
- 5) **Kommercial Center Susa**, bij het grote kruispunt tegenover de gelijkname benzinepomp Susa. Boven de supermarkt Konzum is een restaurant, met gratis Wifi, waar je voor goede prijzen prima kunt eten.



Verblijfstips

Er zijn ontzettend veel plekken om te verblijven. Visoko kent enkele hotels, maar hier is natuurlijk weinig sfeer, dus opteer voor een verblijf bij iemand thuis of een vakantiehuisje.

Mijn favorieten zijn:

- 1) **Nino's Wild Nature Houses**, wilde natuurhuisjes vlakbij de Ravne Tunnels en langs de weg naar de piramide van de Zon. Whatsapp: +387 63404979
 - 2) **Villa Irena**, in Visoko zelf, op ca. 20 minuten loopafstand van de Ravne Tunnels en ideaal voor de individuele budget reiziger. Whatsapp: +387 61 607878. Irena maakt heerlijke ontbijtjes.
 - 3) **Nihad B&B** in Mulici, ca. 3 km buiten Visoko, zeer goed geprijsde nette kamers met uitstekend ontbijt en rustig gelegen aan de rivier.
 - 4) **Dragon's Nest**, schitterend en rustig gelegen in de nabijheid van de piramide van de Draak in Ramadanovci, ca. 4 km van Visoko. Via Booking.com
 - 5) en natuurlijk vanaf mijn eigen B&B, voor de liefhebber van een meer spirituele sfeer, vlakbij de Ravne Tunnels:
- Namaste Bed & Breakfast:** www.namastebedandbreakfast.nl
Whatsapp: +31 629530614/ +387 60 3499099





TUMULUS

Er wordt geschat dat de piramide van de Zon zo'n 34000 jaar oud is. De zonpiramide (368 m) is groter dan de piramide van Giza in Egypte. Ook als je de vallei van de piramides van bovenaf ziet, liggen ze op perfecte gelijke afstanden van elkaar en vormen ze het patroon voor de levensbloem.

Veel vrijwilligers die in de Ravne tunnels gewerkt hebben, hebben tegelijkertijd visioenen gehad over welke beschaving deze piramides (energiemachines) gebouwd zou moeten hebben en zagen een (buitenaardse) beschaving hierbij met lichte, dunne, bijna sprinkhaanachtig/mensachtige wezentjes.

*Piramides zijn geen graftombes zoals op ons school geleerd is. Het zijn energiemachines, die communiceren met een sterrenstelsel. De Bosnische piramides zijn actieve piramides. Uit de zonpiramide komt zo nu en dan een lichtstraal. In Nederland kun je met de regelmaat 'live' of online de interessante lezing '**Ancient Mysteries & Energies**' van **Ard Pisa** bijwonen, waarin hij onder andere vertelt over de Bosnische piramides. Mijn favoriete krachtplekken in Visoko e.o. zijn de piramide van de zon en de Tumulus, een ovaalvormige structuur.*

*Bezoek en ervaar zelf de fijne energie van de Tumulus (5 km van Visoko) Neem de oude weg richting Ilijas en sla bij **Bios** linksaf. Blijf de weg volgen en neem in het gehucht de eerste afslag links. Dit weggetje leidt naar de **Tumulus (Hram Vratnica)***



DE STENEN BOLLEN VAN ZAVIDOVICI

Op ca. 80 kilometer van Visoko bevinden zich de mysterieuze stenen bollen van Zavidovici.

Er is een grote stenen bol in Dubravica, deze is helaas wel beschadigd en vier kilometer verderop ligt een verscholen park met verschillende kleinere stenen bollen, in Donji Junuzovici.

De grote 'stone sphere' heeft een scherpe energie en bereik je via een off-road weg. Nabij de Big Sphere is een klein restaurantje.

Voor het park met de kleinere bollen, rij je vier kilometer verder iets omhoog, het wordt met een klein bordje aangegeven en je parkeert op de kleine parkeerplaats. Vanaf daar sla je vanaf de hoofdweg gezien linksaf en loopt langs wat huizen, tot je een klein bordje met 'Dobro Dosli' ziet (welkom), waar je naar de we kunt en een donatie kunt achterlaten en zo de ingang naar het parkje vindt.

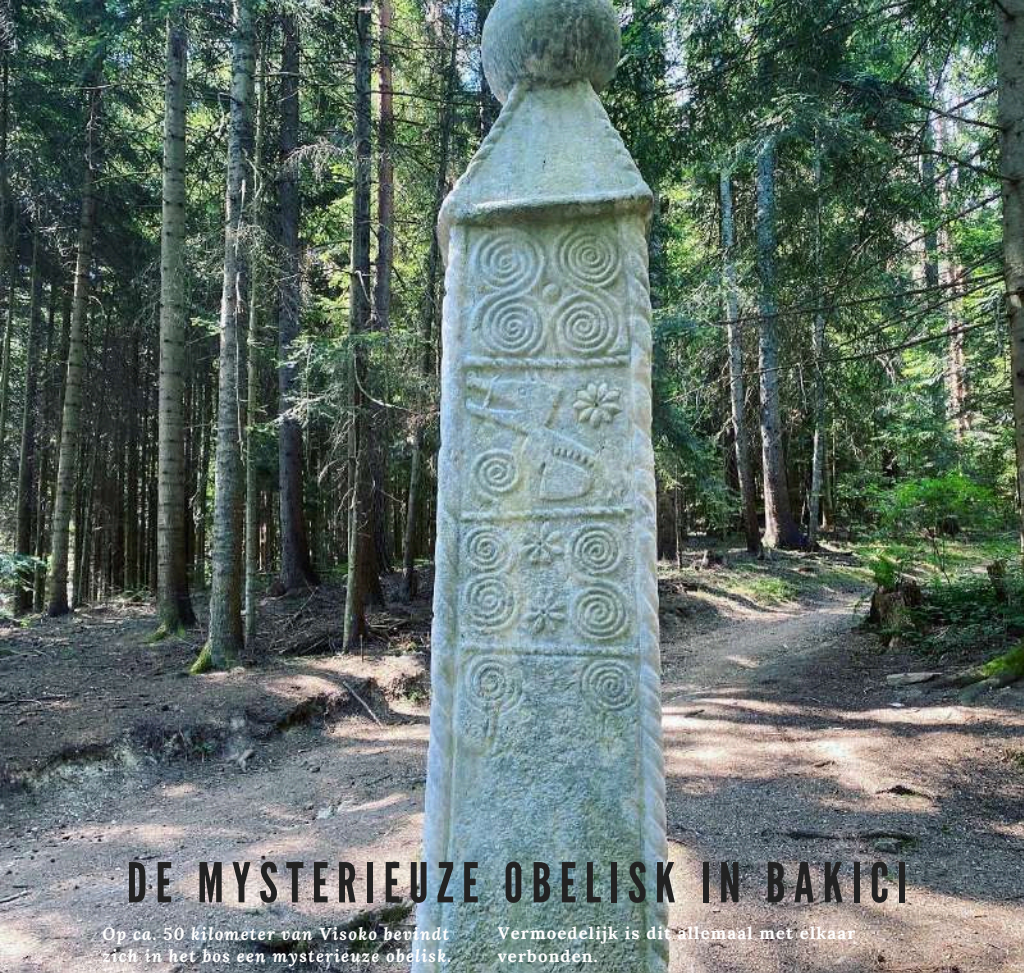
Vermoedelijk zijn de stenen ballen, net als de piramides van Visoko en de mysterieuze obelisk in het bos nabij Bakici, achtergelaten door een oude of misschien wel buitenaardse beschaving.

De grote stenen bal in Zavidovici is de grootste die ooit ter wereld gevonden is. Stenen ballen komen eveneens voor in Costa Rica, Albanië en Turkije.

Het is wederom een bewijs dat er in de Balkan en met name Bosnië, een beschaving moet hebben geleefd, waarvan op deze overblijfselen na, niets meer te traceren is, maar die kennis moet hebben gehad van geometrie, geometrische vormen en technologie, dat wij vandaag de dag met onze moderne apparatuur, niet kunnen evenaren.

De bal is één van de meest krachtige vormen, net als piramides en kegels en dit is allemaal vindbaar in Bosnië.

Bezoek Zavidovici vanuit Visoko of op de heen- of terugreis als je bij Slavonski Brod/Bosanski Brod de grens overgaat.



DE MYSTERIEUZE OBELISK IN BAKICI

Op ca. 50 kilometer van Visoko bevindt zich in het bos een mysterieuze obelisk.

Vermoedelijk is dit allemaal met elkaar verbonden.

Neem vanuit Visoko de weg richting Sarajevo en bij Vogosca sla je linksaf richting Tuzla.

Voor Olovo vind je het dorp **Bakici**. Je rijdt ca. 1 km door tot je aan de linkerhand een klein verlaten **kiosk-achtig gebouwtje** ziet. Rij dus niet te hard en laat andere auto's eerst passeren voor je linksaf slaat. Vervolg je weg (off-road, maar te doen) tot de landweg ophoudt aan het begin van het bos. Parkeer hier. Er staat niets aangegeven, maar je loopt omhoog het bos in en je volgt hier de bomen met een cirkel/stip. Je loopt ca. tien minuten tot je ineens midden in het bos een **vier meter hoge obelisk** ziet. Ga niet van de gebaande wegen af, maar neem je tijd om hier rustig te mediteren.

De energie van de obelisk is heel fijn en zacht. Op de obelisk vind je tekens zoals spiralen en zwijnen en de piramidevormige top van de obelisk heeft een ronde kogel zoals de stenen bollen van Zavidovici.

De obelisk is niet bepaald een bezienswaardigheid in Bosnië en daarom is het extra bi zonder om het een bezoekje te brengen in combinatie met een bezoek aan de grotten van Bijambare.

Na een bezoek aan de obelisk rijd je rustig dezelfde weg terug en stop je bij Bijambare (**zie verderop**: Nog meer Magische Moeder Natuur).

Maak als laatste deze dag een stop bij restaurant Kulin Dvor, een superleuk traditioneel restaurant aan de doorgaande weg terug, waar je lokale specialiteiten eet en als toetje een 'tufahija' bestelt (gestoofde appel met noten, ijs en slagroom). Kom je hier op donderdag-, vrijdag-, of zaterdagavond? Dan zingt het hele restaurant uit volle borst mee met de traditionele Sevdalinka muziek (Bosnische smartlappen).

Restaurant Kulin Dvor
W8F9+9F2, M18, Semizovac,
Bosnië en Herzegovina

Dit restaurant heeft twee gedeeltes aan beide kanten van de weg (één kant alleen in de zomer geopend) en ook een **stenen bol** voor de deur.

Daorson

De weg naar de ruïnes van de antieke Ilyrische stad Daorson, is een lange, ietwat saaie weg die van begin tot eind lijkt alsof het nergens naartoe leidt. Maar ineens ligt het voor je: het bijzondere en grandioze Daorson.

Er is niet veel bekend over Daorson, alleen dat het de thuishaven was van de Daorsi, een Ilyrische stam die tussen 50 en 300 voor Christus hier gewoond zouden moeten hebben.

Dit brengt tevens een ongemakkelijke waarheid met zich mee. Het zou betekenen dat de mensen in Bosnië misschien niet zozeer van de Slaven afstammen, maar van de Illyriërs, een historisch Indo-Europees volk.

Daorson is magisch, met een grandioos uitzicht over de omgeving. De weg naar Daorson begint voor het pittoreske stadje Stolac (*Herzegovina*) en wordt slechts aangegeven met een klein bordje: Daorsi. Volg de steile weg omhoog en blijf de weg volgen, ook al lijkt het alsof er niets komt, tot hoog bovenin Daorson ineens voor je ligt.

Daorson wordt ook wel het Machu Picchu van Bosnië en Herzegovina genoemd. Het werd pas ontdekt in 1931 en was dus lang één van de meest verscholen antieke steden in de Balkan.

De stad Daorson bestaat uit drie gedeeltes: de Acropolis, een residentieel gedeelte en een handelsgedeelte.

De kolossale stenen en megalieten vormen een interessante constructie. Mindblowing om het zo maar te zeggen.

De antieke stad Daorson is archeologisch gezien nooit goed onderzocht, dus we kunnen alleen maar gissen naar hoe het ooit geweest was.

De wijsheid en de frequentie die voelbaar is in Daorson, maakt dat Daorson zonder twijfel een megakrachtige 'machine' is, die communiceert met de kosmos. Voor ons blijft het voorlopig een Ilyrisch mysterie...

Combineer Daorson met je bezoek aan Mostar en natuurlijk met het prachtige plaatsje Stolac, wat er vlakbij ligt.

Stadjes en Steden



Mostar

Voor je sterft... moet je Mostar een keer gezien hebben! Dit charmante Oriëntaalse stadje met haar oude brug, ooit gebouwd in de tijd van sultan Suleyman de Grote tijdens het Ottomaanse rijk en kapot gebombardeerd in 1993 tijdens de Balkanoorlog, is het visitekaartje voor deze prachtige stad in Herzegovina, aan de schilderachtige rivier de Neretva. Mostar is een levend schilderij, waar je zo in staat.



Struin heerlijk door de knusse straatjes, pak een terrasje in de zon met een Bosnische koffie en een huisgemaakt stuk burek/pita (bladerdeegtaart) of een shopska salade en waan je terug in de Ottomaanse tijd. s'Morgens vroeg of 's avonds laat, zomer of winter, Mostar is altijd een goed idee! In de zomer kun je de waaghalzen van de oude brug in de ijskoude rivier de Neretva zien springen.



Eettip: Mijn favoriete restaurantje in Mostar is **Hindin Han**, dit ligt vlakbij het oude kleine bruggetje (Kriva Cuprija, linksboven op de foto) in het oude centrum van Mostar en ligt aan het kleine riviertje de Radobolja. Hindin Han is een traditioneel restaurantje, met veel keus, een heerlijke locatie en prima maaltijden.



Slaaptip: Mijn favoriete overnachtingsadres in Mostar is:

Lovely Bosnian Home, een oud Ottomaans huis met eenvoudige doch prima kamers, gedeelde badkamer en wc en een gemeenschappelijke woonkamer met koffie/theefaciliteiten:

Adres: Husrefovića 16, Mostar 88000, Bosnië en Herzegovina

Telefoon: +387 62 223 990

Of kies voor de goed ingerichte **Checkpoint Apartments**, net buiten de oude stad en met Nederlandsprekende host **Amel**. Bulevar Narodne Revolucije 5, 88000 Mostar, Bosnië en Herzegovina. Whatsapp Amel: +387 61 382 283

Omgeving Mostar

Een van de meest fotogenieke en 'Instagrammable' plekken in Bosnië en Herzegovina is het prachtige **Blagaj**, op zo'n 10 km van Mostar. Parkeer je auto op de betaalde parkeerplaats en loop verder naar beneden. **Blagaj is een levende droom.**

De beste belofte van Bosnië!

Aan de kristalheldere en ijskoude rivier de Buna ligt in deze natuurpracht ook de heilige Blagaj Tekija, ook wel Dervish House genoemd, een oud Ottomaanse religieuze plek, waar menigeen een muntje in het water gooit en bidt voor goed geluk.

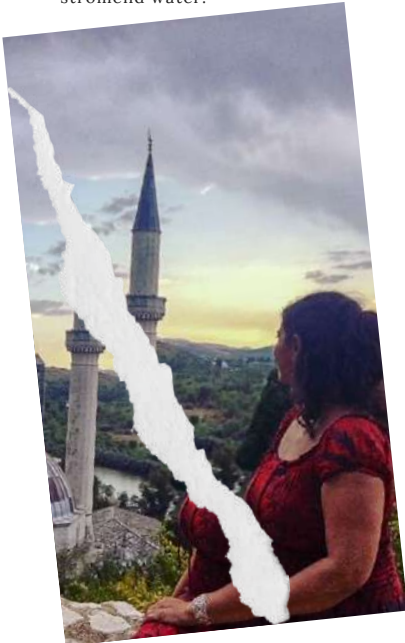
Blagaj is, alhoewel maar klein, een plek om een aantal uurtje te verblijven.



Heerlijk Bosnische koffie drinken met een typisch nattig, smeug vijgentaartje uit deze omgeving: **smokvara**. Als het te warm wordt, doop je je voetjes lekker in de ijskoude rivier.



Als je het gezien hebt in Blagaj, rij je enkele kilometers terug naar de hoofdweg en slaat nu linksaf (rechtsaf is weer terug naar Mostar). Je passeert het plaatsje Buna en zodra je over de brug komt sla je meteen rechtsaf naar beneden (klein weggetje). Parkeer de auto ca. 50 meter verderop en loop naar de brug. Hier zie je **Bunski Kanal**, daar waar de rivier de Buna en de Neretva samenkomen. Het is er prachtig!! Vanaf de brug heb je aan beide kanten uitzicht op tientallen kleine watervalletjes en hoor je het rustgevende bulderen van stromend water.



Sluit de dag af met een bezoekje aan het historische en pittoreske middeleeuwse stadje **Pocitelj**. Het is een behoorlijke klim naar boven om het fort en de ruïne te bezoeken, maar je hebt dan ook een prachtig uitzicht! Je kunt goed eten bij bistro Stari Grad onderaan in het stadje Pocitelj.

Omgeving Mostar



In Capljina, niet al te ver van de **Kravice Watervallen** vind je een mooie zwemplek aan de rivier de Trebizat bij **Club Divine**. Een heerlijke hippe plek om een dagje te vertoeven. Je kunt er eten en drinken.

Een andere heerlijke plek om af te koelen is **Bozjak**, ook aan de rivier de **Trebizat**.

Let altijd op voor **waterslangen**. Zij houden doorgaans niet van mensen en duiken snel weg onder water. Indien de slang echter met zijn kop boven het water uitsteekt, **zorg dan dat je weggomt**, deze waterslang is gevaarlijk. Waterslangen houden zich ook op bij rotspartijen in het water.



Sarajevo

Het compacte stadje Sarajevo (van het Turkse woord Saray Ovasi, wat letterlijk het veld rond het paleis/kasteel betekent, wordt ook wel klein Jeruzalem genoemd. Minaretten, koepelvormige gebouwen en oude badhuizen doen je inderdaad sterk aan oud Jeruzalem denken, alleen is Sarajevo heel compact. Het plein van Bascarsija met de vele duifjes zijn kenmerkend voor Sarajevo. Het is heerlijk om rond te struinen door de smalle straatjes met de vele hippe koffiehuisjes en theehuisjes. **Luledzina Ulica**, achter Bascarsija, heeft een bijzonder typisch hotelletje.



Eet een cevapi bij één van de vele cevabdzinice of een heerlijke krompirusa, sirnica of burek bij **Buredzinica Bosna**, achter de moskee op het plein. Bezoek de mooie **Gazi Husrev-beg Mosque** met de oude fonteintjes buiten.



Eettip: De theehuisjes in Sarajevo hebben dikwijls heerlijk gebak en ook **schepijs** maken ze als de beste in Bosnië! Slurp lekker je aan je Bosnische koffiedrap, terwijl je geniet op een terras en breng nog een bezoekje aan de kleine ondergrondse bazar **Bezistan**.



Tip: Neem een tochtje naar de berg **Trebevic** met de **kabelbaan (Zicara)**. Je hebt een prachtig uitzicht over de stad en boven heb je schitterende wandelroutes of kun je lekker relaxen met Sarajevo aan je voeten!

Vanaf de oude stad Bascarsija steek je de rivier de Miljacka over en je volgt de bordjes Zicara. Je loopt wat trappen naar boven, koopt een kaartje voor 20 KM/10 euro (retour) en stapt in de kabelbaan. Geweldig!

Travnik

Op ca. 50 km vanaf Visoko vind je in Centraal-Bosnië, aan de voet van het Vlasic-gebergte en aan de rivier de Vrbas, het prachtige Ottomaanse stadje Travnik met haar bekende oude gedeelte 'Plava Voda' (blauwe wateren) en het imposante Trdjava (Fort). Travnik is schilderachtig mooi, gezellig en compact. Parkeer je auto ergens in de buurt van Plava Voda (betaald parkeren) en ga lekker struinen en slenteren door de mooie oude straatjes.



Travnik staat, net als Sarajevo, bekend om haar heerlijke cevapi restaurantjes in de omgeving van Plava Voda.



Slaaptip: Indien je in Travnik wilt overnachten, dan is het **hotel IUT** een aanrader. Comfortabele zeer betaalbare kamers, op loopafstand van het centrum, aan de rand van de stad gelegen en met een overdekte parkeergarage.

Hotel IUT, Aleja Konzula -Meljanac, Travnik 72270, Bosnia and Herzegovina



T

Bij Travnik kun je het binnenland in, het **Vlasic Gebergte** voor mooie vergezichten.

Als je **Galica** aanhoudt, dan kom je op de juiste plek.

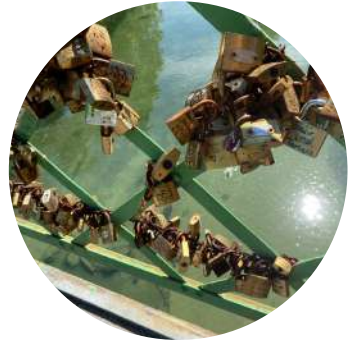
Er zijn een tweetal restaurants waar je iets kunt eten en drinken en waarvanuit je kunt wandelen in de omgeving.

Jajce

Op ca. 35 km vanaf Donji Vakuf en op ca. 65 km vanaf Travnik, vind je de charmante stad Jajce daar waar de Pliva rivier uitmondt in de Plivska Vodopad (Plivska watervallen). Jajce is buitengewoon mooi en sfeervol, maar de waterval in de stad is toch wel een enorme attractie.



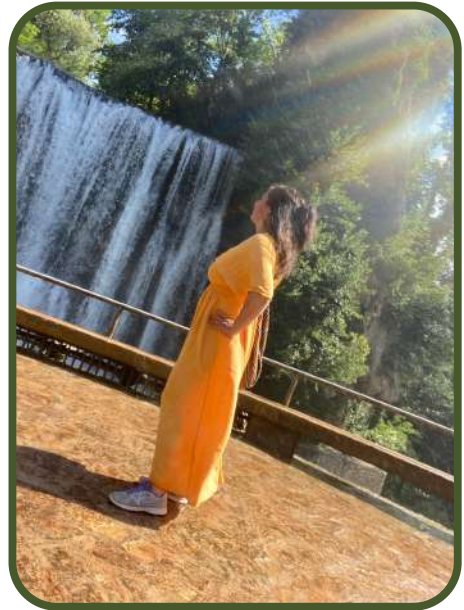
Vergeet ook niet om over de **liefdesbrug** in de richting van de waterval te lopen. In Jajce kan het in de zomer ontzettend heet worden en tussen de droge stenen die je tegenkomt als je tichting de waterval loopt, kunnen **slangen** zich verscholen houden, dus pas goed op.



De stad Jajce heeft enkele toegangspoorten, wat het stadje een middeleeuws karakter geeft. De burcht van Jajce is het hoogste punt van de stad en steekt erboven uit.



Tip: Nu je toch in Jajce bent, bezoek meteen het Plivsko meer (zie Bergen en Meren) en als je bij hotel Plivsko Jezero, zo'n 500 m doorrijdt langs het meer, vind je de Mlincici, zo'n twintig kleine houten huisjes, waar vroeger watermolentjes op stonden, wat een foto waard is. Deze zijn gelegen in het park Plivsko Jezero, wat via het hotel Plivsko Jezero te bereiken is.



NOG MEER MAGISCHE MOEDERNATUUR





DE GROTEN VAN BIJAMBARE

Op ca. 40 kilometer van Visoko bevinden zich de majestueuze grotten van Bijambare.

De energie die van deze plek afspeert is werkelijk 'amazing'!

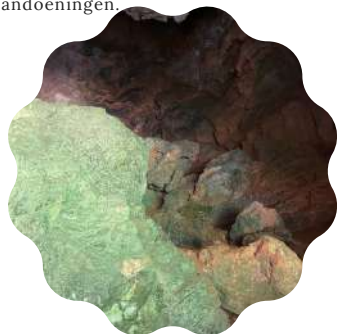
Parkeer je auto vooraan de weg op het parkeerterrein en koop een kaartje. In het weekend gaat er een 'treintje' in de richting van de grotten voor 2 KM p.p., maar doordeweeks zul je eerst een flinke wandeling moeten maken. Rondom de grotten is er de mogelijkheid om iets te eten of te drinken.

Je maakt eerst een flinke klim naar boven om vervolgens naar beneden af te dalen voor één gedeelte van de grotten, die alleen toegankelijk zijn met een gids op bepaalde tijden. Let op: je betaalt hier nog extra voor de gids.

De grotten zijn ijs en ijskoud, zelfs in de zomer, dus een fleecestevest en/of warme kleding is een must, want je komt anders bevroren weer buiten.

De grotten zijn als grottempels en schitterend. Er zijn meerdere grotten, soms moet je wat klimmen, maar dan heb je ook wat! Het uitzicht is spectaculair!

Bezoek tevens de stecaks (bijzondere grafstenen op het complex). Bij de kleine winkeltjes daar waar het treintje stopt, raad ik je aan om dennehoning mee te nemen (**Borovo Med**), erg goed bij hoest en verkoudheid, bronchitis en andere longaandoeningen.



Bijambare is goed te doen als dagtrip vanuit Sarajevo of Visoko i.c.m. de obelisk



DE WILDE PAARDEN VAN LIVNO

Livno ligt in Herzegovina, op de weg naar het Kroatische Makarska of Split.

Het plaatsje Livno is op zich niet zo heel spannend, maar de route ernaartoe is prachtig als je vanaf Visoko komt. Je komt langs Travnik, Donji Vakuf en kunt eventueel stoppen in Semesnica, alvorens je via Bugojno door de bergen richting Kupres en het vlakker gelegen Livno rijdt.

Ik ging om twee redenen naar Livno:

- 1) voor de wilde paarden
- 2) voor het kleine fotogenieke stukje Most na Dumanu, de oude brug in Livno... een plaatje!

Ik had geluk, ruim 10 kilometer voor Livno trof ik de wilde paarden langs de weg.

In Livno kun je verschillende quad-tours boeken met lunch, die het **Cincar Plateau** opgaan, waar de wilde paarden in grote getale in het wild te zien zijn.

Livno Wild Horses Adventure Tours

<https://livnowildhorses.com/>
Whatsapp: +387 63 255 582 (Silvija)

Most na Dumanu, de oude Romeinse brug is ook zeker een bezoekje waard, zeker bij zonsondergang, waar je bij een zonnige dag de mooiste plaatjes kunt schieten!





NATUURGEBIED UNA BIJ BIHAC

Natuurgebied Una, bij Bihać, is het Plitvice van Bosnië. Magnifiek met gigantische watervallen en dromerige dorpjes.

Als je natuurgebied Una wilt bezoeken, doe je dit het beste als je met de auto vanuit Nederland komt en kies er dan voor om bij Bihać of Velika Kladusa de grens over te gaan van Kroatië naar Bosnië, zodat je hier je reis begint (of eindigt).

Maak vanaf Bihać eerst een stop bij één van de mooist gelegen restaurants in Bosnië: **restaurant Mlin**, Put Armije Bihać 77000, Bosnië en Herzegovina

Dit ligt aan de rivier de Una en het is idyllisch mooi hier!

Volg de weg richting Cazin/Sarajevo en je hebt na Bihać al meteen de eerste ingang naar Nationaal Park Una. Ik logeerde in het dromerige dorpje **Kulen Vakuf**. Zo'n dorpje waar de tijd heeft stilgestaan, met slechts twee restaurantjes, een kruidenier en meer niet. Heerlijk!

Vanuit Kulen Vakuf kun je gemakkelijk de watervallen van Strbacki Buk (ingang 2) en Martin Brod (ingang 3) bereiken. Adembenemend!

Trek minimaal een dag of twee/drie uit voor natuurgebied Una. voordat je verder het land intrekt om het te verkennen.





KRAVICE WATERVALLEN

In Herzegovina, vlakbij de Kroatië liggen de Kravice Watervallen. De Kravice watervallen kun je gemakkelijk doen als dagtocht vanuit Mostar en combineren met een bezoekje aan Mother Mary in Medjugorje.

Alhoewel Bosnië en Herzegovina vele watervallen rijk zijn, is Kravice toch wel één van de meest populairste. Het ligt gelegen in een park met een aantal horecagelegenheden en is prima voor een dagje vertier. Mijd de weekenden omdat er dan veel Bosniërs een bezoekje brengen aan Kravice en het er extra druk is.

Je betaalt ca 10 KM entree voor de Kravice Watervallen. Neem zwemkleding mee, soms is het toegestaan om te zwemmen.





SLAPOVI KOZICE

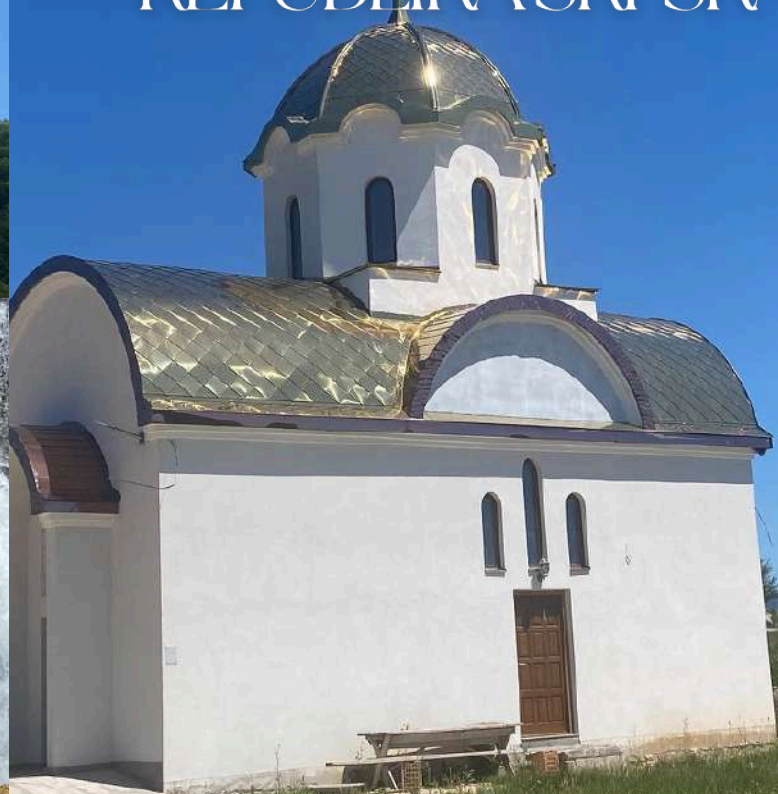
In de bossen bij Fojnica, liggen de Kosice Watervallen.

De Kosice watervallen kun je gemakkelijk doen als dagtocht vanuit Visoko.

Alhoewel Bosnië en Herzegovina vele watervallen rijk zijn, is Kosice ook een serieuze waterval. Het is gelegen in een oerbos bij Fojnica. Je kunt er met een gewone auto alleen in de zomermaanden komen (juni, juli, augustus), want door het bos blijft het er modderig en is de weg niet goed voor tweewiel-aandrijving. Tweewiel aandrijving kan het beste bovenaan parkeren en de weg naar beneden lopen (ca. anderhalf uur totaal het pad dat door het bos naar de watervallen leidt). De weg is een onverharde weg en gaat soms redelijk steil naar beneden, dus neem geen risico na regen, het moet echt een paar dagen droog zijn om hier te kunnen komen. Het pad is een smal pad dat naar beneden loopt, soms modderig, en leidt naar verschillende plateaus met bassins waar je onder kunt dompelen in het koude bergwater.



EEN PAAR PLEKKEN IN REPUBLIKA SRPSKA





SREBRENICA EN POTOCARI

Als Nederlander zijnde, mag je Srebrenica en Potocari eigenlijk niet over slaan. Er is niet zoveel te zien, maar ons Nederlandse leger heeft, onder leiding van de Verenigde Naties, een belangrijke rol gespeeld tijdens de Balkan oorlog. Vele Dutchbat- veteranen, kampen nog altijd met trauma's

Ex Dutchbatter Rob Zomer keerde in 2011 terug naar Potocari om er te wonen en biedt accommodatie aan inclusief maaltijden en camperplekken voor 35 euro p/nacht per persoon. Rob kan je veel vertellen over de omgeving en over die de Balkanoorlog.

www.zomerrust.nl

Met name veteranen zijn welkom om voor heling.

Naast het Memorial Center in Potocari kun je het oorlogsmuseum en voormalig bataljon van onze Dutchbatters bezoeken. Het is hartverscheurend.

Verder kun je de oeroude **Guber bronnen** bezoeken in Srebrenica zelf: er is een bron goed voor de ogen (deppen, prikt een beetje), een bron om het bloed te zuiveren en een bron waarvan het water goed is voor de huid. Het water is sterk ijzerhoudend en kun je niet zomaar drinken. Er is een bewaker bij het complex die een klein beetje uitleg kan geven en die wat souvenirs verkoopt. Toegang is gratis.





VISEGRAD

De meeste Bosniërs zullen Visegrad mijden, vanwege de nare oorlogsmisdaden die er plaatsvonden, maar indien je de oversteek wilt maken naar Servië, dan is het de moeite waard om even te stoppen bij de Brug over de Drina, naar het gelijknamige boek van Ivo Andrić.

Het stadje is maar klein, maar het is een mooie route vanuit Sarajevo en niet al te ver (2,5 uur vanaf Sarajevo).





LUKOMIR

in de zomermaanden kun je hoog de bergen in gaan naar Lukomir. Dit ligt in het Bjelasnica gebergte en is alleen te bereiken via Sarajevo. Je rijdt richting de luchthaven en dan rechtdoor richting Bjelasnica en volgt dan de borden Lukomir. De weg is deels geasfalteerd en de laatste twaalf kilometer gaan over een zgn. Macadam weg, ofwel een onverharde off-road weg. Het is nog lang koud en winter in Lukomir, dus vandaar dat je er alleen terecht kunt in de zomermaanden juni, juli en augustus, want tot die tijd is er nog niks open. Lukomir zelf is een gehucht, maar wel een bijzonder gehucht! Het is een mooie kennismaking met het ruige Bosnische bergleven. Onderweg vind je vele vlaktes en bronnen met vers mineraalrijk bergwater. Je eet traditioneel in een zgn. 'Koliba'.



WELLNESS



Warmwaterbronnen

Bosnië kent vele plekken met warmwaterbronnen. Je moet het zien als eenvoudige spa's, waar je baden en zwembaden hebt met natuurwater.

De meest luxe spa is het bekende Banja Vrucica in Teslic (Republika Srpska, de Servische Republiek binnen Bosnië) en ik ben hier geweest omdat het heel erg bekend is. Banja Vrucica complex biedt vele hotels waar je kunt overnachten en kunt kuren tegelijkertijd. Het heeft de naam en het kuren is erg goed, maar voor een dagje zou ik hier niet heen gaan. De baden waren koud, de entree was voor Bosnische begrippen hoog en ik vond het meer op een zwembad lijken.

Ilidza, vlakbij Sarajevo heeft ook een spa en deze is prima (Thermen Ilidza). In het plaatsje **Fojnica** is eveneens een prima overdekte spa (Reumal) en heel goed voor reumapatiënten. Sarajevo heeft een echt hamam-hotel, waar je naast je overnachting ook kunt genieten van de hamam:

www.isabegovhotel.com



Neem zelf badkleding en een handdoek mee naar de Bosnische Banja en eventueel slippers en een badjas.

Bij Olovo (voorbi de obelisk van Bakici) in het natuurgebied **Zeleni Vir, net voor Olovo**, (zie foto hierboven) is ook een nette spa met horecagelegenheid aanwezig. Het gebied is prachtig!

Je betaalt 10 KM entree voor de wellness en het park Zeleni Vir inclusief parkeren.



Bosnische koffie

Kafa, espresso? wordt er vaak aan je gevraagd als je ergens een koffie bestelt.

Espresso (als ze het al hebben) is van de espressomachine en kafa is Bosnische koffie.

De Bosnische koffie wordt altijd gezellig geserveerd op een klein dienblaadje met een Bosnisch koffiepote met prut, een klein kopje en een bakje met suikerbrokjes en soms met Turks fruit.

Je roert met het lepeltje zachtjes de bovenkant van de prut om, tot het een caramel achtige kleur krijgt, doet twee theelepeltjes van de bovenste laag in het kopje en schenkt vervolgens de koffie in het kopje. Je drinkt Bosnische koffie zwart of doopt de suikerbrokjes in de koffie en bijt een stukje af, terwijl je van de koffie nipt.

Espresso in Bosnië is sterk en smaakt naar motorolie.

Vraag eventueel melk (kafa s mlekom) of vraag een 'produzana kafa), wat letterlijk een verlengde koffie met water is, zodat het wat minder sterk is.



DE MOOISTE ROUTE VANUIT NEDERLAND



GA MET DE AUTO

Ok... bijna 1500 km tot de Bosnische grens, is niet niets. Maar het is heel simpel: je hebt in Bosnië een auto nodig of iemand met een auto nodig:-)

Het is zo aan te raden om lekker een roadtrip te maken vanuit Nederland en ik geef je hierbij de mooiste route!

Ik hou persoonlijk van een beetje doorknallen, dus ik overnacht maximaal één keer op weg naar Bosnië, maar je kunt deze route aanpassen, hoe je wilt.

OP WEG...

Volg de Duitse A3: (Oberhausen) Koln, Frankfurt, Würzburg, Neurenberg, Regensburg, Passau tot de Oostenrijkse grens. Tip: rij de Duitse Autobahn zoveel mogelijk 's nachts.

Indien je in Oostenrijk wil overnachten, dan is het fijn om in omgeving Graz (Rein) te overnachten in Gasthof Schusterbrauer. Fantastische omgeving in een gehucht, schitterend gelegen. heerlijke kamers en super lekker eten in het bijbehorende restaurant. Rij verder via Maribor, Zagreb, Karlovac en Slunj. Blijf minimaal een nachtje in **Kroatië**, in het idyllische en paradijselijke **Rastoke**, bij Slunj en vlakbij de Plitvice-meren. Je zult begrijpen waarom!



BOSNIË

Als het geluid van stromende watervalletjes in Rastoke je zenuwstelsel heeft gekalmeerd, vertrek dan naar Bosnië en ga de grens over bij Bihac. Stop meteen op de Put Armije, hier kom je langs als je Sarajevo/Cazin volgt en stop even bij Restaurant Mlin voor koffie (of lunch).

Blijf minimaal twee tot drie nachten in Nationaal Park Una (voorkeur Kulen Vakuf) en bezoek het park met de schitterende watervallen. Je kunt Plitvice zelf in Kroatië daarom overslaan, want Una is het Bosnische antwoord op Plitvice en stukken voordeliger!

DE MOOISTE ROUTE VANUIT NEDERLAND



JAJCE

Rij vanaf Bihac/Una richting Sarajevo en volg dan de weg (M5) naar Jajce. De route is schitterend. Let op snelheidcontroles, ook in de bergen! Voor Jajce, stop even langs Plivsko Jezero. Er zijn verschillende plekken met bankjes langs dit meer/deze rivier. Ga dan nog even naar hotel Plivsko Jezero en de Mlincici (houten huisjes op het water) en dan naar de stad Jajce. Drink een koffietje en doe een rondje door de stadspoorten, bezoek als je wil de hooggelegen burcht en wandel dan via de liefdesbrug naar de grote waterval.

DONJI VAKUF EN TRAVNIK

Vervolg de weg verder vanaf Jajce richting Sarajevo en volg dan Donji Vakuf. De route is schilderachtig.

Rij vervolgens verder naar Travnik en overnacht in Travnik. Bezoek hier de Trdjava (fort), de oude én nieuwe stad en Plava Voda (een heerlijk terrasplekje nabij het oude centrum, aan stromend water).



KISELJAK EN VISOKO

Vanaf Travnik passeer je Vitez en iets na Vitez neem je de afslag Busovaca/Kiseljak, de binnendoorweg naar Visoko. Blijf gewoon de weg volgen richting Kiseljak. Het leuke van Bosnië is dat je overal heerlijk mineraalwater uit de vrij beschikbare bronnetjes kunt halen en in het centrum van Kiseljak, in het parkje, is één van de beste bronnen met mineraalwater. Het smaakt naar spa Rood! Als je Kiseljak binnenrijdt vanaf Busovaca, rij rechtdoor langs hotel Bank en de gelijknamige bar en na 150 m zie je aan je linkerhand een parkje met de bronnen. Parkeer en vul je lege flessen. Rij dan verder naar Visoko.

DE MOOISTE ROUTE VANUIT NEDERLAND



VISOKO

Neem minimaal een week de tijd om bij te komen in Visoko en om alle bezienswaardigheden hier te ontdekken, te badderen in Ticici en om uitstapjes te maken vanuit Visoko naar bijvoorbeeld Sarajevo, of blijf gewoon hier om te wandelen in de schitterende natuur! Je zult je niet vervelen in Visoko.

NAAR MOSTAR

Rij via Konjic en Jablanica naar Mostar en blijf minimaal drie nachten in Mostar!

Van Mostar alleen krijg je al geen genoeg, maar maak als je energie hebt een uitstapje naar Blagaj, Vrelo Bune en Pocitelj.

Geniet van romantische avonden in schilderachtig Mostar en eet zo vaak als je kunt bij Hindin Han restaurant!



VIA KRAVICE NAAR KROATIË

Rij vanaf Mostar naar Kravice en ga via de A1 bij Bijaca de grens over met Kroatië. Rij de kustweg richting Omis en overnacht als je wil nog een nachtje in Omis of in Split.

Je hebt er een schitterende reis opzitten.

Rij rustig via Zagreb, Slovenië en Oostenrijk weer terug naar Nederland.

Nawoord



Ik hoop dat je genoten hebt van dit e-bookje, wat ik met veel liefde voor je heb samengesteld. Ik heb het gemaakt omdat er geen goed reisboekje over Bosnië is in de Nederlandse taal en omdat Bosnië en Herzegovina zo veelzijdig is en zoveel meer te bieden heeft, dan alleen de piramides. Het is mijn intentie dat je dankzij dit boekje een geweldige reis en ervaring hebt.

Voordat je het in je enthousiasme doorstuurt naar iemand anders die er niet voor betaald heeft, bedenk goed, dat er geen gelijkwaardige energie-uitwisseling is als je een exemplaar gratis geeft en word je ervan bewust dat ook het maken van een e-book, tijd en energie kost.

Als je het gewaardeert hebt, geef een ander dan gewoon één van de links, waar het boekje te bestellen is:

www.namastetravel.nl/e-book-bosnie

www.bosnianpyramidretreats.com

of via Amazon: De Bosnische Belofte.

Dankjewel!

Ira



In de Bosnische Belofte neemt Ira je mee op reis naar de mooiste spirituele, mysterieuze, wilde en fotogenieke plekken in het land van water: Bosnië en Herzegovina.